



# Apoyando y visibilizando la lactancia materna

l Concurso de Fotografía  
“Amamantar y trabajar  
¡Hagamos que sea posible!”

***Alicia M<sup>a</sup> Cosano Navas***

***R2 Enfermería Familiar y Comunitaria Área de Gestión Sanitaria Sur de Córdoba. Centro de Salud de Cabra.***



# Índice

---

**01** Introducción

---

**02** Justificación

---

**03** Objetivos

---

**04** Desarrollo/descripción

---

**05** Resultados

---

**06** Conclusiones

---

**07** Relevancia/aplicabilidad

---

**08** Palabras clave

---



# Introducción

El proyecto surge con el objetivo de hacer partícipes a las madres que amamantan en la campaña de la Semana Mundial de la Lactancia Materna 2023, la cual se celebra cada año durante la primera semana de agosto, con el apoyo de la OMS, UNICEF y distintos ministerios de salud y asociados de la sociedad civil.

El lema de 2023 fue: la lactancia materna y el trabajo y la etiqueta de la campaña #SemanaMundialdeLaLactanciaMaterna. La estrategia defiende los derechos esenciales de la maternidad que promueven la lactancia materna para todas las mujeres en todas partes, indiferentemente del trabajo que tengan:

- Licencia de maternidad remunerada como mínimo de 18 semanas, preferiblemente más de 6 meses.
- Pausa remuneradas para la lactancia o la extracción de leche tras la incorporación y/o reincorporación al trabajo.
- Incorporación y/o reincorporación flexible al trabajo.
- Espacio, en el trabajo, dedicado a la lactancia y/o la extracción de leche.
- Garantizar que todas las mujeres pueden acceder a los derechos de maternidad, incluyendo las trabajadoras del sector no estructurado o con contratos de duración limitada.
- Combatir la discriminación contra la mujer en el ámbito laboral durante el embarazo, parto y puerperio.
- Ofrecer opciones para reducir el tiempo que las mujeres pasan alejadas de sus bebés después de la licencia de maternidad.
- Horarios de trabajos flexibles.
- Teletrabajo
- Trabajo a tiempo parcial





# Introducción

Se defienden estos derechos esenciales, ya que:

- Más 500.000.000 millones de mujeres trabajadoras no se benefician de medidas de protección de la maternidad esenciales en la legislación nacional.
- Tan solo el 20% de los países exigen a los empleadores que ofrezcan a las empleadas pausas remuneradas e instalaciones para la lactancia o la extracción de leche.
- Menos de la mitad de los menores de 6 meses se alimentan exclusivamente de leche materna.

Todo ello, se pretende hacer llegar a los responsables políticos, empleadores y directivos, entorno personal, familiar y social.



**Que el ritmo no pare, no  
pare no**

# Justificación

## Forma parte de la cartera de servicios de Atención Primaria

Bloque I, punto 3 Atención a la edad pediátrica.

Punto 3.1. Seguimiento en la salud infantil.

Punto 3.1.2. Promoción de la lactancia, alimentación adecuada y otros hábitos saludables.

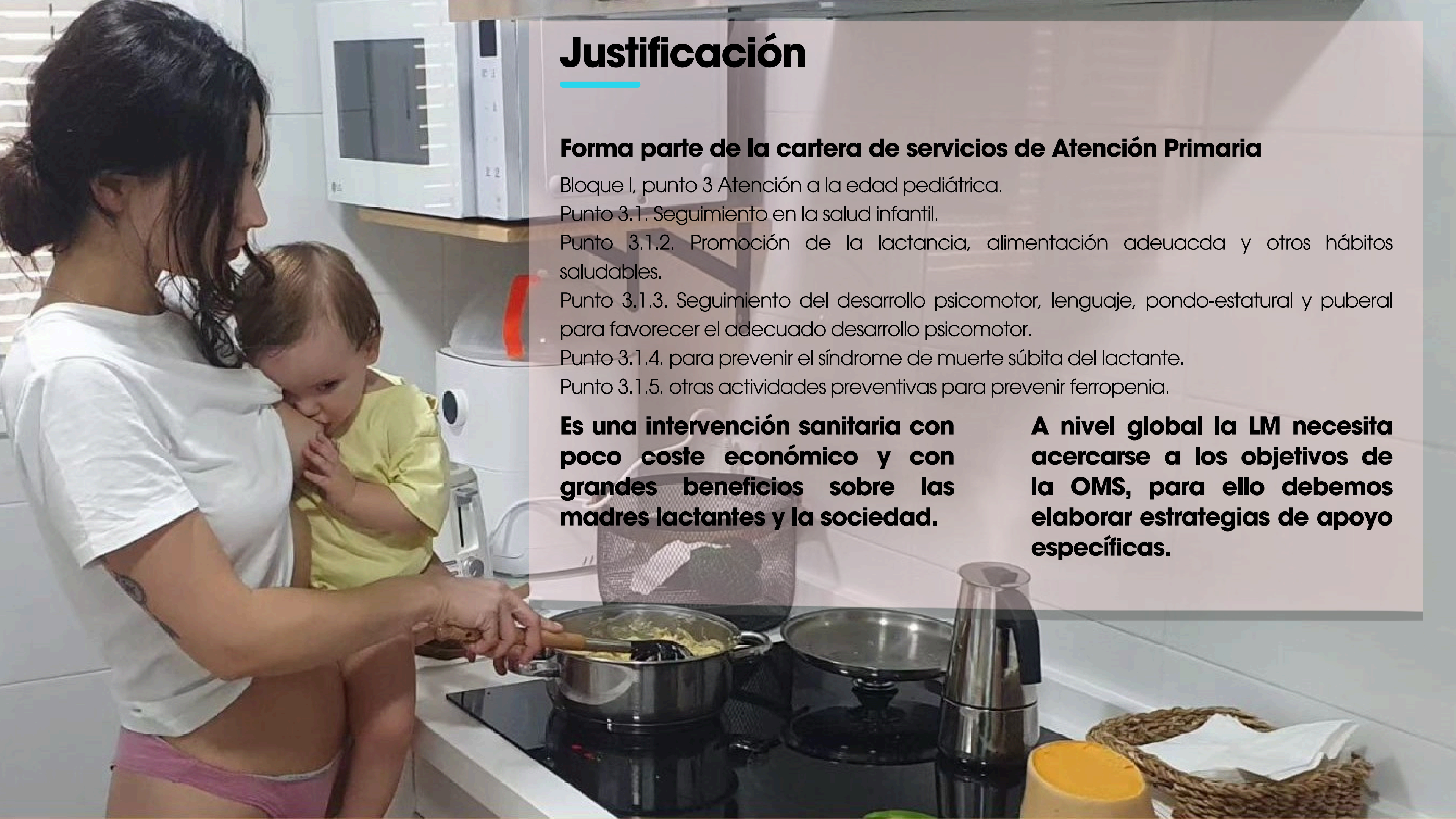
Punto 3.1.3. Seguimiento del desarrollo psicomotor, lenguaje, pondo-estatural y puberal para favorecer el adecuado desarrollo psicomotor.

Punto 3.1.4. para prevenir el síndrome de muerte súbita del lactante.

Punto 3.1.5. otras actividades preventivas para prevenir ferropenia.

**Es una intervención sanitaria con poco coste económico y con grandes beneficios sobre las madres lactantes y la sociedad.**

**A nivel global la LM necesita acercarse a los objetivos de la OMS, para ello debemos elaborar estrategias de apoyo específicas.**



## Objetivos

# 01.

Visibilizar e informar cómo continuar amamantado tras la reincorporación al trabajo remunerado.

# 02.

Incentivar en la comunidad el fomento de la lactancia materna y su práctica a nivel familiar y/o social.

# 03.

Empoderar a las madres que están amamantando y a las mujeres embarazadas.

# 04.

Promover la salud y la participación ciudadana.

D  
e  
s  
c  
r  
i  
p  
c  
i  
o  
n

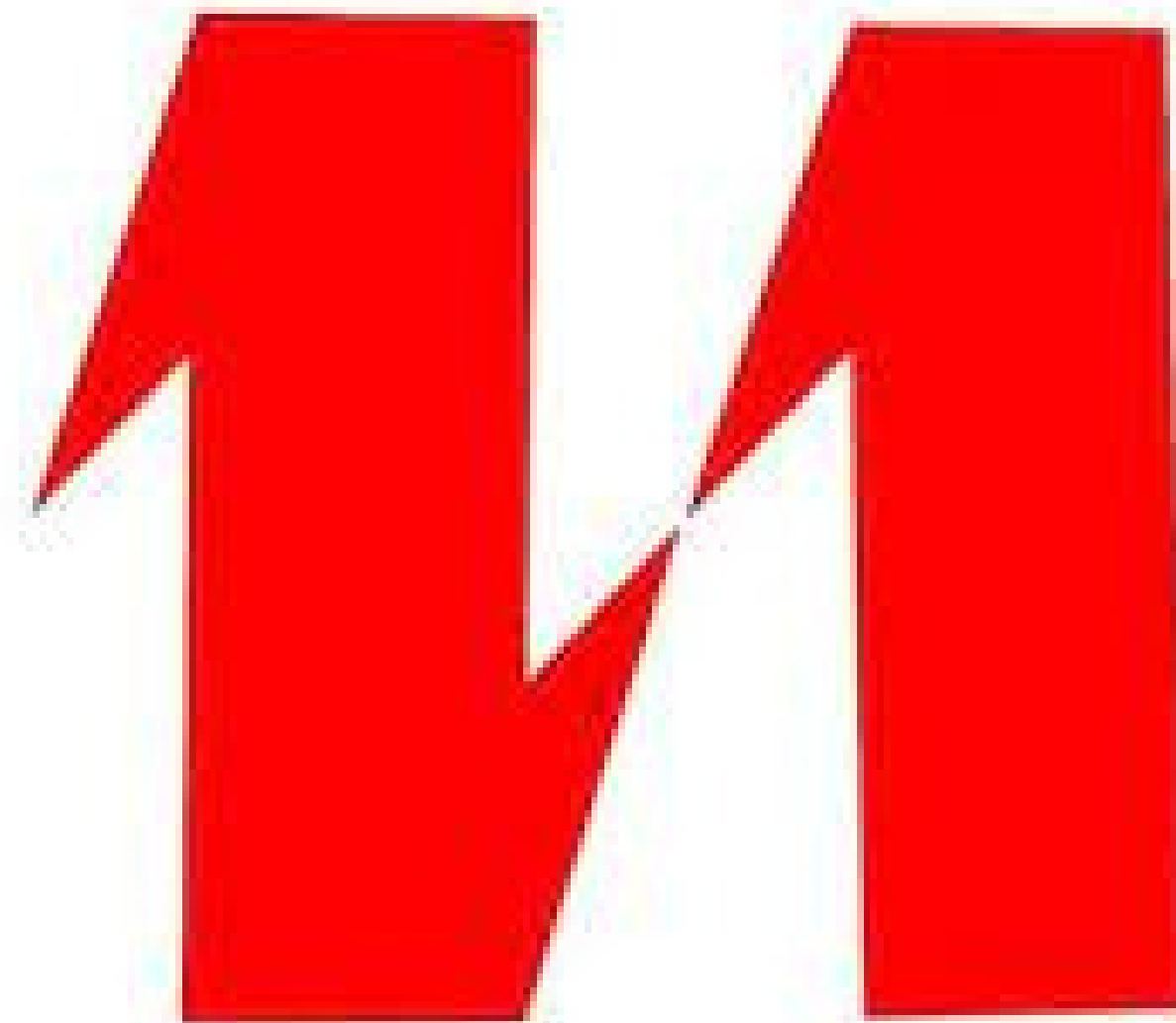


# Microespacio cultural n°11

**Casa que abre un espacio micro y alternativo desde 2016 en Puente Genil (Córdoba).**

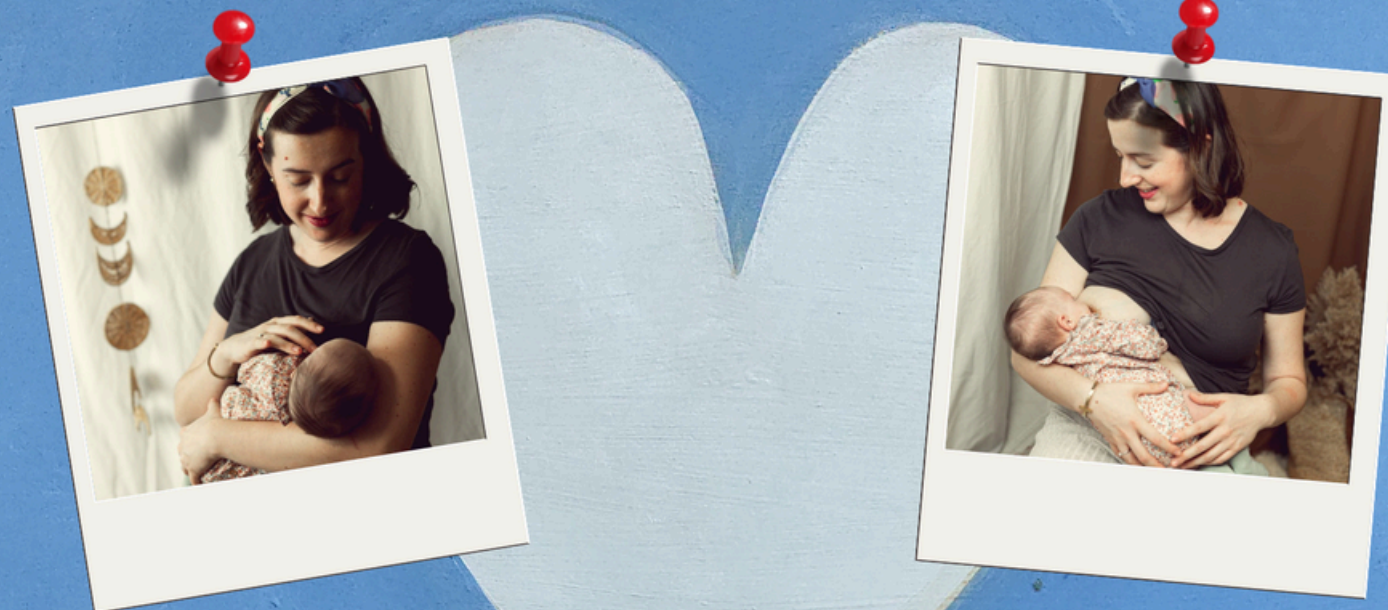
**Espacio dedicado al arte y la creatividad de cualquier índole, que nació con la idea de promocionar y difundir el arte y la cultura a nivel local.**

**Se preocupa por la igualdad, la diversidad, rechazando la violencia de género, apostando por el reciclaje y el medio ambiente.**





# Bases del concurso



## I CONCURSO DE FOTOGRAFÍA: APOYANDO Y VISIBILIZANDO LA LACTANCIA MATERNA

Las obras deberán tener un formato mínimo de 25x35cm y un máximo de 40x50cm e irán montadas sobre cualquier soporte rígido de 40x50cm. En el dorso deberá figurar el título de la obra. Junto con la fotografía, se entregará un sobre con los siguientes datos: Nombre, apellidos, fecha de nacimiento, dirección, teléfono y correo electrónico.

Las fotografías se entregarán los días: del lunes 25 al jueves 28 de septiembre en horario de 19 H a 21 H de la noche, en el Espacio Micro-cultural Número 11 en C/Aguilar nº11, Puente Genil (Córdoba). No se admitirán obras presentadas con posterioridad a esta fecha.

- 1 Premio. Sesión fotográfica de lactancia materna. @sonia\_libelulafotografia
- 2 Premio. Sesión fotográfica de lactancia materna. @josemiguelruiz
- 3 Premio. Productos relacionados con la lactancia. @centrobebe

La enfermera Alicia M<sup>a</sup> Cosano Navas y Espacio Micro-cultural Número 11, organiza este concurso de fotografía que se celebrará los días 29, 30 septiembre y 1 octubre en la C/Aguilar N°11 de Puente Genil (Córdoba). Cuyo tema es “Amamantar y trabajar”.

ORGANIZA:



COLABORA:



Clara Bogas, Matrona

JOSÉ MIGUEL RUIZ  
FOTÓGRAFO

# Premios

**01.**

Sesión fotográfica de lactancia materna con @sonia\_libelulafotografia

**02.**

Sesión fotográfica familiar con @josemiguelruiz

**03.**

Productos relacionados con la lactancia @centrobebe



# Difusión bases del concurso



**Instagram**

Cuentas de organizador@s,  
colaborador@s y seguidores.



**Centros sanitarios**

Centro de salud y Hospital  
de Alta Resolución de Puente  
Genil.



**Establecimientos**

Centro bebé y Centro Elle  
Fisioterapia Avanzada para  
mujeres y niñ@s



**Radio y prensa**

Onda cero y Ok diario  
Puente Genil



# Encuesta de satisfacción

- 
- 01** ¿Qué ha supuesto para ti la participación en el concurso fotográfico?
- 
- 02** ¿Te ha aportado algo a ti y a tu lactancia?
- 
- 03** ¿Qué impresiones ha causado en tu familia y entorno cercano tu participación y visita a la exposición?
- 
- 04** ¿Cómo valorarías la exposición fotográfica?  
¿Qué aspectos mejorarías de este proyecto?
- 
- 05** ¿Visualizaste algunos de nuestros debates?  
¿Qué te aportaron?
- 
- 06** Déjanos algunas propuestas temáticas relacionadas con la lactancia materna para próximas convocatorias.
- 
- 07** ¿Cómo crees que influye este tipo de actividades en el empoderamiento de las madres que amamantan?
- 
- 08** ¿Te animarías a participar en próximas ediciones?
-



## **Nameless**

**Grupo musical de amigas Puente Genil (Córdoba) que inició sus andaduras en 2002.**

**Las voces femeninas están formadas por Sandra Martínez, Mónica Jaén y M<sup>a</sup> José Flores. Al piano y composición musical se encuentra Alicia Baena.**

**Las canciones que amenizaron los debates fueron las siguientes:**

- Ay mamá de Rigoberta Bandini.**
- El viaje de Conchita.**
- Niña de Mon Laferte.**
- Muerte por tetaso de las Hermanas Gestring.**

# Lactancia materna a debate transmisión vía Instagram

**PARTE 1**  
**12/09/2023**

¿Qué importancia tiene la LM a nivel global?



**950 reproducciones**



**68 me gusta**

**PARTE 2**  
**14/09/2023**

¿Ayuda la sociedad a la madre que quiere dar el pecho?

**720 reproducciones**

**39 me gusta**

**PARTE 3**  
**16/09/2023**

¿Cómo se puede apoyar desde los servicios educativos a las madres lactantes que se incorporan al trabajo con lactantes de 0 a 3 años?

**797 reproducciones**

**33 me gusta**

**PARTE 4**  
**18/09/2023**

¿Dar de mamar es algo instintivo?

**495 reproducciones**

**41 me gusta**



# Lactancia materna a debate transmisión vía Instagram

**PARTE 5**  
**20/09/2023**

¿Se puede dar el pecho si he tenido un parto por cesárea?  
Experiencia de una madre con la lactancia.



**518 reproducciones**



**26 me gusta**

**PARTE 6**  
**22/09/2023**

**Mitos en la lactancia materna.**

**938 reproducciones**

**39 me gusta**

**PARTE 7**  
**24/09/2023**

El entorno de la madre lactante.

**532 reproducciones**

**26 me gusta**

**PARTE 8**  
**26/09/2023**

**¿Qué relación tiene la oxitocina con la lactancia materna?**

**810 reproducciones**

**18 me gusta**



# Invitadas al debate

---



**Isabel Calvo**  
Matrona en el Hospital de  
Cabra (Córdoba)



**Isa López**  
Takum Casa Nido  
(espacio de crianza  
respetuosa y aprendizaje  
al aire libre) en Puente  
Genil (Córdoba)



# Miembros del jurado



**Alicia Mª Cosano**  
R2 Enfermería Familiar Y  
Comunitaria en AGS Sur  
de Córdoba  
Organizadora



**Enrique Reina**  
Licenciado en Bellas  
Artes. Profesor en el I.E.S.  
Andrés Bojollo  
Organizador



**Clara Bogas**  
R2 Matrona en Hospital  
Universitario Reina Sofía  
Colaboradora



**Maribel**  
Comercial en Centro bebé,  
tienda especializada en bebés.  
Colaboradora

# Miembros del jurado

---



**Sonia Pérez**

**Fotógrafa especializada  
en recién nacidos e  
infantil.**

Colaboradora



**Jose Miguel Ruiz**

**Fotógrafo**

Colaborador

# Resultados

- La difusión del proyecto tuvo un gran alcance para todos los públicos.
- Hubo entre 18-20 participaciones.
- Entre las participantes y su entorno pusieron en común sus inquietudes, intereses, barreras, suponiendo esto un gran apoyo entre iguales.
- Gracias al concurso fotográfico se puso de manifiesto la lactancia en tándem, una grata sorpresa.
- Esperan con ganas una nueva edición en el que puedan mostrar más aspectos relevantes de la lactancia.



coe.cordoba 4 min



enfermeradepueblo.alicia



## I CONCURSO DE FOTOGRAFÍA: APOYANDO Y VISIBILIZANDO LA LACTANCIA MATERNA

Las obras deberán tener un formato mínimo de 25x35cm y un máximo de 40x50cm e irán montadas sobre cualquier soporte rígido de 40x50cm. En el dorso deberá figurar el título de la obra. Junto con la fotografía, se entregará un sobre con los siguientes datos: Nombre, apellidos, fecha de nacimiento, dirección, teléfono y correo electrónico.

Las fotografías se entregarán los días: del lunes 25 al jueves 28 de septiembre en horario de 19 H a 21 H de la noche, en el Espacio Micro-cultural Número 11 en C/Aguilar nº11, Puente Genil (Córdoba). No se admitirán obras presentadas con posterioridad a esta fecha.

- 1 Premio. Sesión fotográfica de lactancia materna. @sonia\_libelulafotografia
- 2 Premio. Sesión fotográfica de lactancia materna. @josemiguelruiz
- 3 Premio. Productos relacionados con la lactancia. @centrobebe

La enfermera Alicia M<sup>a</sup> Cosano Navas y Espacio Micro-cultural Número 11, organiza este concurso de fotografía que se celebrará los días 29, 30 septiembre y 1 octubre en la C/Aguilar N<sup>o</sup>11 de Puente Genil (Córdoba). Cuyo tema es "Amamantar y trabajar".

enfermeradepueblo.alicia | CONCURSO DE FOTOGRAFÍA cuyo tema es AMAMANTAR Y TRABAJAR....

## Conclusiones

- Es un gran ejemplo de trabajo multidisciplinario en equipo, que promueve la participación ciudadana y la promoción de la salud, con una gran acogida.
- Las bases del concurso y la recogida de fotografías deben ser realizadas por la enfermera referente del proyecto, para evitar incumplimiento de bases.
- El proyecto abre un abanico de posibilidades



enfermeradepueblo.alicia 14 min

Rigoberta Bandini • Ay Mamá

El @espaciomicroculturaln1  
mola mucho



# Relevancia y aplicabilidad

Es un proyecto que puede aplicarse fácilmente en otras zonas geográficas por la enfermera de familia.

Los recursos son económicos y no generan dificultad para conseguirlos.

Generan interés y debate a nivel social.

Es una estrategia de apoyo específica con la que nos acercamos a los objetivos de la OMS en lactancia materna.



# ¡Gracias!

¿Tienes alguna  
pregunta? Escíbeme.

Email

**[acnenfermeria@gmail.com](mailto:acnenfermeria@gmail.com)**

Web

**[@enfermeradepueblo.alicia](https://www.enfermeradepueblo.alicia.com)**

